



BLESSED BEGINNINGS LIFE CENTER



The Blessed Beginnings Pregnancy & Parenting Life Center is dedicated to providing the support and education parents need to have happy, healthy babies and children. Our program focuses on the critical time period from the woman’s pregnancy through the age of five—a child’s most formative years.

For Moms. For Dads. For Babies.

The beginning of a new life can be an exciting time, but it also comes with its share of challenges, needs, and uncertainties.

Whether this is your first pregnancy or not our team is committed to:

- Helping you better prepare for pregnancy, childbirth, and parenting
- Providing diaper assistance
- Supporting your emotional health through expert counseling
- Connecting you to outside resources

Counseling

Parents often find themselves dealing with stress, anxiety, family tension, post-partum depression and other emotional issues. Our licensed counselors provide individual, couple, and family counseling, in English or Spanish, to help you talk through problems in a supportive environment and to teach you valuable coping techniques.

Did you know that 90% of the brain is formed by age 5?

That’s why we support and help build strong families from pregnancy through your child’s fifth birthday.



Pregnancy, Childbirth, and Parenting Education

Blessed Beginnings utilizes evidence-based curriculum, in English and Spanish, to address some of the most common questions around pregnancy, and parenting.

We cover more than 40 topics including fetal development, postpartum physical care, breastfeeding, shaken baby syndrome, car seat safety, age-appropriate play, positive discipline, and much more!

Call 713.874.6760 or visit our web page at CatholicCharities.org/blessedbeginnings



To register, scan our QR code or text “diaper” to 713.929.2951





BLESSED BEGINNINGS LIFE CENTER



Blessed Beginnings Pregnancy & Parenting Life Center se dedica a brindar el apoyo y la educación que los padres necesitan para tener bebés y niños felices y sanos. Nuestro programa se enfoca en el periodo crítico que va desde el embarazo de la mujer hasta los cinco años, los años más formativos del niño.

Para las madres. Para los padres. Para los bebés.

El comienzo de una nueva vida puede ser un momento emocionante, pero también conlleva su cuota de retos, necesidades e incertidumbres.

Tanto si es su primer embarazo como si no, nuestro equipo se compromete a:

- Ayudarla a prepararse mejor para el embarazo, el parto y la crianza de los hijos
- Asistencia para el cambio de pañales
- Apoyo a su salud emocional mediante asesoramiento especializado
- Ponerla en contacto con recursos externos

Asesoramiento

Los padres se enfrentan a menudo al estrés, la ansiedad, las tensiones familiares, la depresión posparto y otros problemas emocionales. Nuestros consejeros licenciados ofrecen asesoramiento individual, de pareja y familiar, en inglés o español, para ayudarla a hablar de sus problemas en un entorno de apoyo y enseñarle valiosas técnicas de afrontamiento.

¿Sabía que el 90 % del cerebro se forma a los 5 años?

Por eso apoyamos y ayudamos a desarrollar familias unidas desde el embarazo hasta que el niño cumple cinco años.



Educación sobre el embarazo, el parto y la crianza de los hijos

Blessed Beginnings utiliza un plan de estudios basado en pruebas, en inglés y en español, para abordar algunas de las preguntas más comunes sobre el embarazo y la crianza de los hijos.

¡Tratamos más de 40 temas, como el desarrollo fetal, los cuidados físicos posparto, la lactancia materna, el síndrome del bebé sacudido, la seguridad en los asientos de seguridad para automóviles, el juego apropiado para cada edad, la disciplina positiva y mucho más!

Para inscribirse, escanee nuestro código QR o envíe un mensaje de texto con la palabra "diaper" al 713.929.2951

